

ÎLE-DE-FRANCE

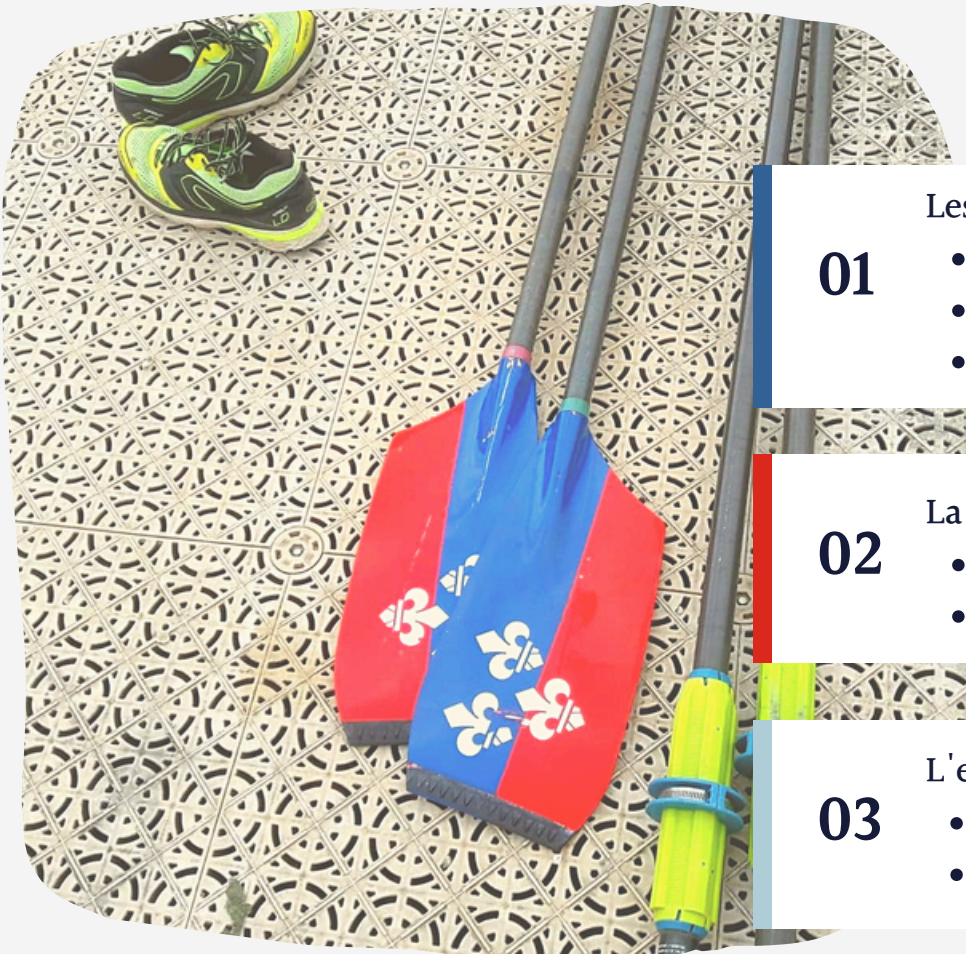


# PÔLE ESPOIR AVIRON

et pôle espoir section universitaire

STADE NAUTIQUE OLYMPIQUE DE VAIRES-SUR-MARNE

# Sommaire



**01**

Les lieux de vie

- L'hébergement
- Le lycée
- Les déplacements

**02**

La vie de l'athlète

- Suivi médical
- Suivi scolaire

**03**

L'entraînement

- Le lieu de pratique sur l'eau
- Les lieux de pratique au sol

**04**

Tarifs 2025

**05**

Modalités d'inscription

**06**

Section universitaire

# Les lieux de vie

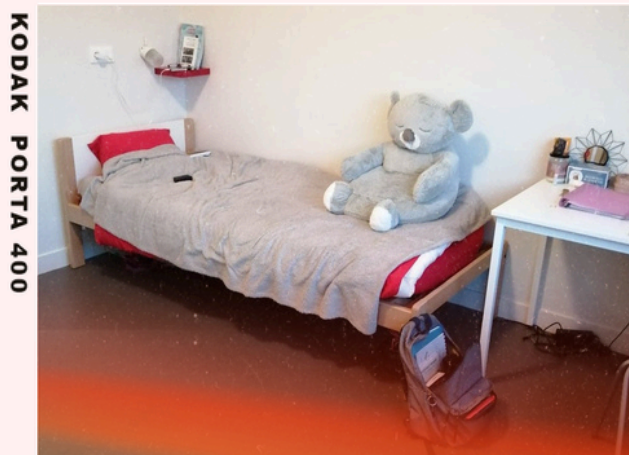


## L'hébergement

Les jeunes du pôle espoir sont logés sur le stade nautique olympique de Vaires-sur-Marne. Profitant des travaux pour améliorer le site Olympique de Paris 2024, l'hébergement est neuf et moderne, ce qui donne un confort et une convivialité appréciable dans le cadre d'un internat. Les jeunes du pôle espoir et pôle espoir section universitaire cohabitent avec le pôle France et espoir canoë kayak.

### Chambres doubles

2



### Vue depuis les chambres



# Les lieux de vie



## La restauration



Les athlètes ont la possibilité de se restaurer pour tous les repas de la journée sur place ( ou à la cantine du lycée pour le midi).

# Les lieux de vie



## Le lycée



Le lycée Emilie Brontë est un établissement d'enseignement général, technologique et professionnel. Selon le palmarès publié par le ministère de l'Éducation nationale, le lycée polyvalent Emily-Brontë est classé 5e meilleur lycée public de Seine-et-Marne avec un taux de réussite au bac à hauteur de 95% en 2022. L'accueil des sportifs de haut niveau, l'aménagement nécessaire à leur pratique sportive, sont clairement affichés par l'établissement et par son équipe pédagogique.

# Emplois du temps type



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h		Pôle		Pôle	
9h	Cours	Pôle	Cours	Pôle	Cours
10h	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
11h	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
12h	Repas	Repas			Repas
13h	Cours	Cours	Repas	Repas	Cours
14h	Cours	Cours		Cours	Cours
15h					
16h	Pôle	Pôle	Pôle	Pôle	Pôle
17h	Pôle	Pôle	Pôle	Pôle	Pôle
18h					
19h	Repas				
20h	Cours de soutien				
21h	Cours de soutien				

# Vie de l'athlète



Cette vie en internat peut être un changement profond pour la rameuse ou le rameur qui fait le choix de s'y inscrire. Une grande motivation et de la rigueur sont nécessaires pour pouvoir s'adapter aux rythmes (scolaire et sportif). Un maître d'internat est chargé de surveiller les athlètes, de faire respecter la discipline, les horaires de coucher et de lever et d'aider les jeunes pour faire les devoirs. Des enseignants du lycée viennent donner des cours de soutien scolaire du lundi au jeudi soir.



## La vie au pôle de Vaires

- Du lundi au vendredi
- Arrivée le dimanche soir
- Cours de soutien scolaire
- Encadrement médical
- Suivi personnalisé

# Suivi médical



Le sport de haut niveau est exigeant et demande aux athlètes de se dépasser continuellement. Nous sommes soucieux de leur apporter toute l'aide nécessaire pour s'assurer de leur bonne santé. Le suivi médical des sportifs se fait au sein du pôle espoir IDF avec des professionnels indépendants ( kinésithérapeute, ostéopathe) mais également avec un médecin et un psychologue/préparateur mental du CREPS Île-de-France.



ESO  
(Ostéopathie)



Matthieu LEFEBVRE  
(Psychologue  
Préparateur mental)



Julie RAYNAUD  
(Kinésithérapeute du CREPS)



Quentin FREROT  
(Kinésithérapeute)

# Entraînement



**Lieu de  
pratique sur  
l'eau**

Les entraînements du pôle espoir et pôle espoir section universitaire se tiennent sur place, sur le site Olympique Paris 2024.



# Entraînement



Lieu de  
pratique au  
sol

Toutes les infrastructures au sol se situent au sein du pôle sportif de Vaires : salle de musculation, salle d'ergomètre et sauna.

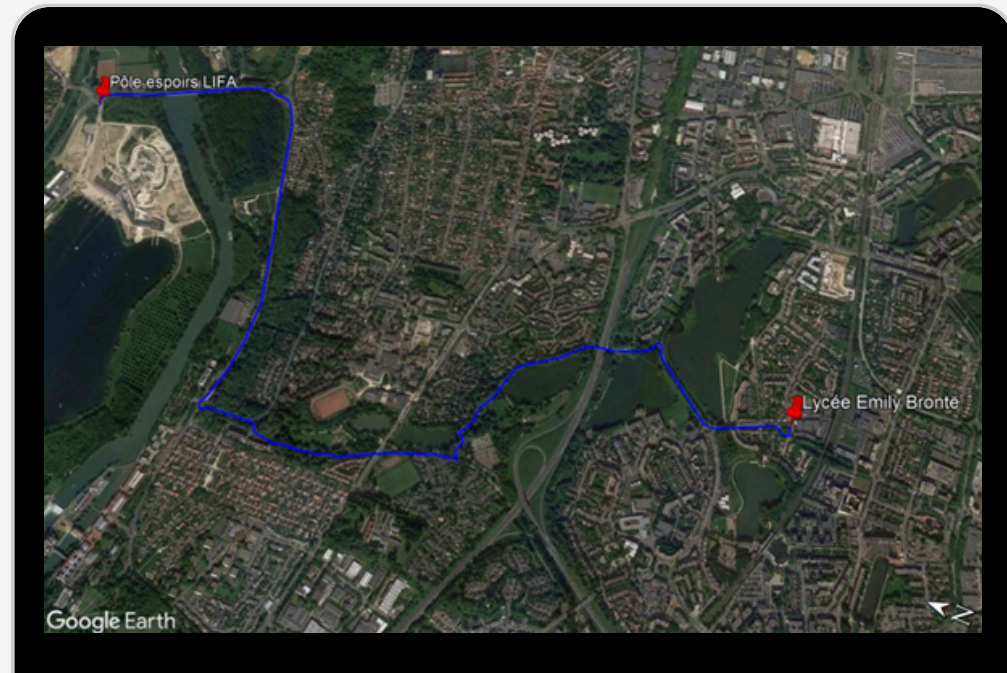


# Entraînement



## Déplacements

Les déplacements pour aller au lycée (aller/retour) se font en vélo et/ou en minibus LIFA (cas exceptionnels).  
Lycée Emily Brontë: environ 4,8 KM. 19 mn en vélo, 15 min voiture et 35 mn bus.



# Tarifs pôle espoir lycéens



**2026/  
2027**

**Pour une saison sportive, la ligue prend à sa charge environ 2 tiers des coûts de fonctionnement du pôle espoir pour les lycéens.**

Pour la saison 2026/2027 (10 mois), le reste à charge pour les athlètes LIFA sera de :

**650€ par mois** comprenant tous les frais suivants:

- l'hébergement en chambre double;
- restauration matin, goûter et soir;
- suivi médical/paramédical, socio professionnel et vie quotidienne des sportifs;
- tous les stages et déplacements aux régates (hors championnats de Zone et France);
- l'équipement de la ligue (gilet technique et combinaison);
- mise à disposition d'un matériel haut de gamme renouvelé chaque année.

Pour les **athlètes hors LIFA** le reste à charge est de **850€ par mois**.

Tout au long de la saison (hors stage), le repas du midi est à la charge des athlètes (cantine à voir avec le lycée selon quotient familial, restaurant CROUS ou autres pour les universitaires).

Tous les athlètes du pôle étant sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau, nous vous conseillons de vous rapprocher de vos clubs, municipalité, communauté d'agglomération ou conseils départementaux, qui apportent bien souvent une aide sous forme de bourse pour les athlètes de haut niveau.

# Modalités d'inscriptions



Plusieurs étapes sont  
à réaliser avant  
l'intégration définitive  
du pôle

## Étapes

- Se connecter sur le lien ci-dessous et compléter précisément le dossier de candidature.  
[Fiche candidature.](#)
- Se préinscrire sur la plateforme Portail suivi quotidien du sportif (PSQS) en [cliquant ici.](#)
- Adresser sous pli confidentiel son dossier médical à l'attention de docteur Frédéric MATON (siège de la FFAviron). Les examens obligatoires à réaliser sont téléchargeables via le lien [dossier médical.](#)
- La date limite de dépôt des dossiers de candidature **est fixée au 8 avril 2026.**
- La commission nationale de sélection **se tiendra en avril 2026 (dates à confirmer)**

Toutes les informations sont sur notre site internet : [poleespoiravironlifa.org](http://poleespoiravironlifa.org)

# Section universitaire



Le pôle espoir aviron d'Île-de-France situé sur le stade nautique Olympique de Vaires-sur-Marne s'agrandit! Il a ouvert une section universitaire depuis septembre 2020. Cette nouvelle perspective d'avenir donne la chance aux jeunes sportifs de haut niveau de continuer leurs études supérieures dans de bonnes conditions.

Il y a actuellement 2 universités partenaires du pôle espoir section universitaire: université Gustave Eiffel de Marne-la-Vallée et Université Paris-Saclay. Plus d'infos sur notre site internet: [poleespoiravironlifa.org](http://poleespoiravironlifa.org)



# Tarifs universitaires



**2026/  
2027**

**Pour les universitaires, le logement et la restauration sont à gérer indépendamment ou avec le CREPS qui dispose de chambres CROUS réservées.**

Pour la saison 2026/2027 (10 mois), sportifs de haut niveau:

- Le coût pour bénéficier des infrastructures, matériels, suivi médical (non pris en charge pas la LIFA) et coaching du pôle est de 70€/mois.
- Les stages et déplacements seront facturés au frais réel en fonction de leur durée, de l'hébergement et du déplacement. Le coût estimé journalier est de 60€/mois.
- L'équipement de ligue optionnel (gilet technique et combinaison) est à régler en début d'année (100€).

Tout au long de la saison (hors stage), le repas du midi est à la charge des athlètes (cantine à voir avec le lycée selon quotient familial, restaurant CROUS ou autres pour les universitaires).

Tous les athlètes du pôle étant sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau, nous vous conseillons de vous rapprocher de vos clubs, municipalité, communauté d'agglomération ou conseils départementaux, qui apportent bien souvent une aide sous forme de bourse pour les athlètes de haut niveau.

FRANCE  
AVIRON



Frédéric Andolfi, Président  
Jean-Pierre Bremer, Président de la  
commission sportive  
Eric Nottelet, entraîneur et responsable du  
pôle 06.63.70.93.55  
Pedro Sanz, entraîneur au pôle espoir

Ligue Île-de-France d'Aviron  
4 chemin de la victoire  
77360 Vaires-sur-Marne  
[contact@aviron-iledefrance.org](mailto:contact@aviron-iledefrance.org)



# Nous contacter